

twinfit – Fitness + Kurse + Entspannung in Aerzen

Sie wollen neben Ihrem Hotelaufenthalt auch ein wenig für Ihre Fitness machen?
Unser Kooperationspartner „twinfit“ in Aerzen bietet Ihnen ein großzügiges und professionelles Angebot rund um Fitness und Entspannung.

Fitness - Angebot:

- Cardiobereich
- Gym 80 Kraftgeräte und Freihantelbereich
- Separater Bauch & Stretchingbereich
- Milon – Kraftausdauerzirkel
- Virtuelles Training
- Über 30 Kurse in der Woche – den aktuellen Kursplan erhalten Sie auf www.twinfit.de

Entspannungskurse:

- Yoga
- Pilates
- Körper & Geist
- Körper in Balance

Den aktuellen Kursplan erhalten Sie auf www.twin-balance.de
Freuen Sie sich auf ein gepflegtes Ambiente und ein Fitness- und Kursangebot auf höchstem Niveau.

Tageskarte für Sie als Hotelgast € 15,-

Auch als Personaltraining möglich 60 Minuten

€ 60,-

(Bitte um Terminvereinbarung)