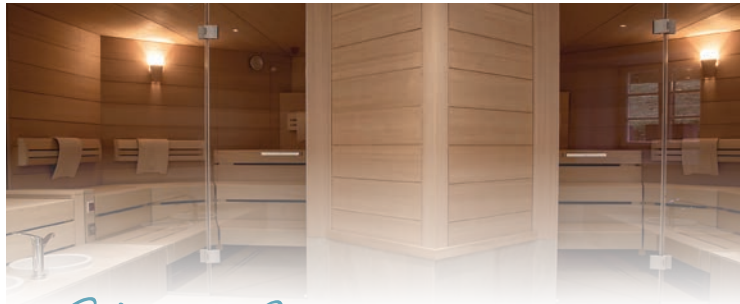




SCHLOSSHOTEL MÜNCHHAUSEN



Münchhausen Spa



Herzlich Willkommen!

Unser 800 m² großer, lichtdurchfluteter Münchhausen SPA freut sich auf Ihren Besuch und bietet Ihnen Entspannung pur:

- ★ **18 m Innenpool**
Gegenstromanlage und Massagebecken
- ★ **Sanarium mit Liftlight**
Besonders schonende Saunaform – hat hautstraffende und kollagenbildende Wirkung.
- ★ **Finnische Sauna**
Ca. 90° C – regt Stoffwechsel, Kreislauf und Durchblutung an
- ★ **Zwei Dampfbäder**
Ein Kristall-Dampfbad (textilfrei) und ein Textil-Dampfbad
- ★ **InfraPLUS Seats**
Infrarotsitze sorgen für wohlige Wärme – sie lösen Verspannungen und regen die Durchblutung und den Kreislauf an.
- ★ **Salina Lounge mit MICROSALT**
Wohltuend wie ein Tag am Meer – ein Aufenthalt tut der Seele und vor allem den Atemwegen und der Haut gut.
- ★ **Abkühlungs- und Erlebnisduschen**
Hier wird Duschen zum Erlebnis – gleichzeitig wird der Kreislauf angeregt und vitalisiert.
- ★ **Eisbrunnen POLARIS**
Inspiriert von der Natur – für einen besonders prickelnden Frische-Kick
- ★ **Herrliche Südterrassen**
Mit Schlossambiente und Schwebeliegen
- ★ **Ruhezonen**

Kosmetik

- ★ **Gesichtsbehandlung reinigend** 55 Minuten
Die Haut wird wieder in Balance gebracht. Eine tiefenreinigende Gesichtsbehandlung, Unreinheiten werden sanft entfernt – für ein reines, frisches und vitales Hautbild.
Reinigung/Peeling/Gesichtsdampfbad/Ausreinigung/Maske/Abschlusspflege
- ★ **Gesichtsbehandlung Anti-Aging** 85 Minuten
Intensive Pflegebehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Verfeinernde, sichtbar straffende Wirkung auf die Gesichtskontur – für entspannte Gesichtszüge und einen strahlenden Teint. Auf Wunsch integrieren wir das Färben und Formen der Augenbrauen und Wimpern.
Reinigung/Peeling/Gesichtsdampfbad/Ausreinigung/Wirkstoffkonzentrat/Massage/Maskencocktail/Abschlusspflege
- ★ **Erfrischendes Tages-Make-up** 25 Minuten
Leichtes Tages-Make-up, individuell auf Sie abgestimmt
- ★ **Braut-Make-up** 120 Minuten
Für den schönsten Tag Ihres Lebens zaubern wir Ihnen ein typgerechtes Make-up, abgestimmt auf Sie und Ihre Kleidung, inklusive Probe-Make-up.
Alle Anwendungen werden individuell an den jeweiligen Hauttyp und Hautzustand angepasst. Eine Hautanalyse ist Voraussetzung, um passende Pflegeprodukte und Behandlungstechniken auszuwählen.
- ★ **Großes Body Scrub Spezial** 55/85 Minuten
Bei unserem Ganzkörperpeeling werden lose Hautschüppchen durch behutsames Abreiben schonend entfernt. Unsere Body Scrubs sind immer auf den jeweiligen Hautzustand abgestimmt, wirken entschlackend sowie durchblutungsfördernd und verfeinern sichtbar das Hautbild.
Gesichts- und Ganzkörperpeeling/Duschttime/Einmassieren eines Gesichts- und Körperbalsams
- ★ **SPA Maniküre** 55 Minuten
Klassische Maniküre mit Handbad, Handpeeling, Handmaske und Auftragen eines Nagellacks nach Wahl
- ★ **SPA Pediküre** 55/85 Minuten
Erfrischendes Fußbad, Fußpeeling, individuelle Behandlung je nach Fußbedarf, Fußmassage, typgerechte Fußpflege – auf Wunsch mit Lack

Körperbehandlungen



Massagen

Nehmen Sie sich eine Auszeit, um innezuhalten, Kraft zu schöpfen und zu entspannen.

- ★ **Nacken-Rücken-Massage** 25/55 Minuten
Wohltuend für Nacken und Rückenmuskulatur, wirkt lockernd und durchblutungsfördernd.
- ★ **Fußzonenmassage** 25/55 Minuten
Den Körper positiv beeinflussende Fußmassage, wirkt ausgleichend und entspannend.
- ★ **Relax-Massage** 55/85 Minuten
Entspannende Ganzkörpermassage, harmonisierende Massagetechniken sorgen für tiefe Entspannung.
- ★ **Hot Stone-Lava Shell Ganzkörpermassage** 55/85 Minuten
Warme Vulkansteine in Kombination mit warmen Venusmuscheln sorgen für eine angenehme Wärmeabgabe – für intensive Muskelentspannung.
- ★ **Hot Chocolate Massage** 55 Minuten
Herrlich duftendes Schokoladenöl entspannt Körper und Sinne, regt die Glückshormone an und hinterlässt einen angenehmen Schokoladenduft auf der Haut.
- ★ **Wellness für werdende Mütter – Mama SPA** 55 Minuten
Entspannungsmassage – eine Auswahl unserer schönsten Massagetechniken verwöhnen Mutter und Kind.

Das Geheimnis liegt in der Tiefe der Berührung.

- ★ **Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörperölmassage** 55/85 Minuten
Tauchen Sie ein in eine andere Welt! Warmes Öl bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang, wirkt entgiftend, entschlackend und aktiviert die eigenen Selbstheilungskräfte – ein Gefühl wie neu geboren.
- ★ **Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Ganzkörpermassage** 55/85 Minuten
Fließende Bewegungen der Arme und Unterarme wirken tief im Gewebe und sorgen für ein Loslassen auf allen Ebenen. Schöpfen Sie neue Kraft und finden Sie Ihre innere Balance.

Die Königin der Massagen

Bitte beachten Sie vor der Anwendung:

Um Sie fachgerecht behandeln zu können, teilen Sie uns bitte vor der SPA-Anwendung mit, ob eventuell Erkrankungen oder sonstige gesundheitliche Einschränkungen vorliegen.

Massagen für werdende Mütter sind ab dem 4. Monat möglich.

Alle Massagen werden mit warmen Ölen durchgeführt, haben eine stressreduzierende Wirkung und verbessern das Wohlbefinden.

Unsere Anwendungen beinhalten einige Minuten Nachruhezzeit, damit Körper und Geist sanft nachklingen können.

Auf Wunsch beraten wir Sie gerne, sprechen Sie uns an.

Öffnungszeiten

Kosmetik und Massage:

Montag von 9 bis 14 Uhr • Mittwoch bis Samstag von 9 bis 19 Uhr
Sonntag auf Anfrage

Pool-Bereich:

Täglich von 7 bis 21 Uhr (außer dienstags zwischen 11 und 15 Uhr)

Saunen und Dampfbäder: Montag bis Freitag von 16 bis 21 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 12 bis 21 Uhr

Preise

25 Minuten Anwendung 59 Euro

55 Minuten Anwendung 99 Euro

85 Minuten Anwendung 129 Euro

120 Minuten Braut-Make-up 159 Euro

Alle Angebote sind gültig auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

Um Ihren Wunschtermin für Sie reservieren zu können, bitten wir um frühzeitige Terminabsprache vor Ihrer Anreise:

Telefon +49 (0) 5154 7060 0

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

Gutscheine

Für Ihre Liebsten stellen wir Ihnen Ihren ganz persönlichen Gutschein zusammen – ob eine Wellness-Anwendung, eine romantische Übernachtung oder einen Wertgutschein.

In unserem Online Gutscheinshop können Sie die Gutscheine bestellen und selber ausdrucken oder Sie kontaktieren uns direkt!



Schlosshotel Münchhausen
Schwöbber 9 | 31855 Aerzen bei Hameln
Telefon +49 (0) 5154 70 60 0
Telefax +49 (0) 5154 70 60 130
info@schlosshotel-muenchhausen.com
www.schlosshotel-muenchhausen.com



**FEINE
PRIVAT
HOTELS**
kultur und Leidenschaft

**Deutsche
Märchen
Straße**
Märchen • Sagen • Legenden

**Sieben
Schlösser**
im Weserbergland